

INFO' DE LA SARDINERIE

Dans chaque box les Sardineries souhaitent vous faire découvrir de belles initiatives, de belles personnes, de beaux projets qui donnent envies d'oser. Aujourd'hui focus sur Les Gazelles du Nivolet.

www.lessardineries.fr

Qui sont-elles ??

Les Gazelles du Nivolet : une équipe, un projet !

Gazelle 1 : Emmeline

Gazelle 2 : Nadège

Gazelle 3 : Héléne



Nous sommes 3 copines, rencontrées sur les chemins de Trail dans la vallée Chambérienne via notre club MSN73.

Nous aimons la montagne, la nature, l'effort physique, mais aussi échanger, bavarder sur de sujets qui nous interpellent, passer du bon temps ensemble et nous lancer de nouveaux défis !

Quel projet ? le trek rose trip - édition 2019

<http://www.trekrosetrip.com>

Nous nous envolerons en Octobre 2019 dans le Désert Marocain pour un Trek d'orientation 100% féminin.

Le but de ce projet est

🌸 **Solidaire**: contribution à l'association **CANCER DU SEIN PARLONS-EN** (le 4ème jour de Trek est dédié à une marche solidaire et unie, aux couleurs de l'association)

🌸 **Humanitaire**: dons au profit de l'association **LES ENFANTS DU DÉSERT** (financement de chèvres pour nourrir une famille du désert pendant 1 an).

🌸 **Sportif**: 4 jours de randonnée, 3 étapes de compétition de 25 à 28km par jour, dans le sable, aidées d'un roadbook et d'une boussole, pour rejoindre notre bivouac et aussi partager une expérience **UNIQUE!**

C'est un projet qui démarre dès maintenant, car nous devons entreprendre des actions, organiser des événements, démarcher les organisations afin de créer des partenariats et sponsors, trouver des fonds pour financer ce projet d'une belle ampleur !!

COMMENT NOUS EST VENUE CETTE IDÉE ?

En Avril 2018, lors d'un weekend entre amis, Emmeline a rencontré un des organisateurs de l'événement qui lui a présenté le Trek Rose Trip. Tout de suite, elle s'y est intéressée et en a parlé autour d'elle: super un nouveau challenge pour l'année prochaine!! En Octobre, elle a été recontactée par l'organisation pour bénéficier des pré-inscriptions en avant première. Nadège et Hélène ont répondu présentes à son appel et à notre plus grand bonheur pour réaliser ce projet de taille: le Trek Rose Trip.

LE CAS DE L'INSCRIPTION ?

Sans hésitation, face à la motivation de chacune de s'engager dans ce projet, dès les inscriptions ouvertes, nous avons complété le formulaire et HOPI envoi!! Ça y est c'est parti l'aventure commence!!!

QUELLES SONT NOS CRAINTES ?

Nous en avons toutes des différentes, mais ce qui fait la force de notre équipe c'est qu'on se complète, et qu'à trois, on est plus fortes !!

🌸 Emmeline : je ne connais pas le désert, le climat, la sécheresse, la chaleur. Parcourir des kms dans un environnement qui m'est inconnu est ma petite crainte, que j'ai du mal à m'acclimater ! J'aime beaucoup la montagne, la verdure, la fraîcheur et je ne suis pas du tout habituée à ce type de terrain de jeu

🌸 Nadège: Ce trek a un double objectif pour moi: actuellement enceinte, j'accoucherai fin mars. J'aurai uniquement 6 mois pour me préparer physiquement à ce trek. Et c'est un défi plutôt osé qui me fait un peu peur mais qui m'excite à la fois. De plus je dois encore me former sur l'orientation car si je me retourne seule en plein désert, ayant parfois le sens de l'orientation inversée, je risque de me perdre.

🌸 Hélène: L'aventure, ça me connaît! Je m'adapte très bien dans le milieu dans lequel je suis! Du coup, ma plus grande crainte est plutôt le « avant trek ». Ollons nous arriver à récolter assez de fond afin de venir en aide aux associations?

NOS ACTIONS :

- création d'une page Facebook: <https://www.facebook.com/Les-gazelles-du-Nivolet-1801689443287454/> et d'un compte Instagram pour communiquer, partager et permettre aux personnes de nous suivre tout au long de notre projet
- création d'une association pour officialiser nos actions et ainsi avoir plus de poids face aux organisations à démarcher.
- Confections et ventes de petites douceurs à l'approche des fêtes de fin d'année (renouvellement de l'action avant Pâques): ballotins de Meringues, Roses des Sables, Mendiants.
- Présence sur le Marché de Chambéry pour se présenter, échanger et vendre également des douceurs, le 2 Mars 2019 et le 13 Avril 2019, n'hésitez pas à venir à notre rencontre !!
Les fonds récoltés seront intégralement reversés à notre projet!
- Nous envisageons d'organiser un événement sportif et découverte, ouvert à tous !
- Démarche vers des entreprises, pour chercher des partenariats et sponsors.
- Appels aux dons avec la création d'une cagnotte en ligne pour celles et ceux qui souhaitent nous aider simplement: <https://paypal.me/pools/c/896t8EkpGz>
- Et encore plein de belles choses à suivre.

N'hésitez pas à nous suivre pour ne pas louper les étapes marquantes de notre projet!!!

Merci aux Sardineries pour leur confiance et ce partenariat

Les Gazelles du Nivolet